

منوی ناهار ماه بهمن سال تحصیلی ۹۷-۹۸

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	
کباب کوبیده + دوغ	خوراک مرغ + سیب زمینی سرخ شده + هویج	قرمه سبزی + ژله	همبرگر + سن ایچ	ماکارونی + سالاد	هفته اول
زرشک پلو با مرغ + سن ایچ	الویه + سن ایچ	فسنجان + ژله	پیتزا + سن ایچ	استامبولی پلو + ماست	هفته دوم
جوجه کباب + دوغ	ماکارونی + سالاد	لوبیا پلو + سالاد	شنیسل + سس + سن ایچ	خورشت قیمه + ژله	هفته سوم
زرشک پلو با مرغ + سن ایچ	کتلت + سوپ (خیارشور+کاهو)	عدس پلو+کشمش +ماست	آبگوشت + سبزی خوردن	آلو اسفناج + ژله	هفته چهارم

میان وعده ماه بهمن ۹۷

ذرت	شنبه
عدسی یا آش رشته	دوشنبه
املت	چهارشنبه