

منوی ناهار ماه آذر سال تحصیلی ۹۷-۹۸

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	
زرشک پلو با مرغ + دوغ	ماکارونی + سالاد	خورشت قیمه + ژله	آبگوشت + سبزی خوردن	عدس پلو + کشمش + ماست	هفته اول
کباب کوبیده + دوغ	خوراک مرغ + سیب زمینی سرخ شده + هویج	قرمه سبزی + ژله	همبرگر + سن ایچ	لوبیا پلو + سالاد	هفته دوم
زرشک پلو با مرغ + سن ایچ	الویه + سن ایچ	فسنجان + ژله	پیتزا + سن ایچ	استامبولی پلو + ماست	هفته سوم
جوجه کباب + دوغ	کتلت + سوپ (خیارشور + کاهو)	کرفس + ژله	همبرگر + سن ایچ	لوبیا پلو + سالاد	هفته چهارم

میان وعده ماه آذر :

ذرت	شنبه
عدسی	دوشنبه
املت	چهارشنبه